

Fiche descriptive de module KUZUL : COACHING pour entretien ou moment difficile

Durée : Durée à négocier. Les séances sont de 30 à 60mn et les 4 premières sont à quelques jours d'intervalle

Public : Individus ou groupes ayant le même objectif

Parce qu'il arrive quelquefois que nous nous sentions dépassés ou angoissés par un événement, le COACHING se révèle indispensable, sauf à somatiser le malaise et devoir en subir les conséquences.

Parce qu'il y a des moments de doute, de flottement, de questionnement sans réponse qui correspondent à des rendez-vous importants de la vie ; parce qu'il y a des échéances qu'il ne faut pas manquer, nous éprouvons alors un désir d'être réconfortés dans ce que nous sommes, dans ce que nous faisons, dans ce que nous « valons ».

Que cela soit un entretien à passer auquel on ne se sent pas préparé suffisamment, un entretien d'embauche, un moment difficile à passer, dû à des tensions qui ont dégénéré, un malentendu aux conséquences potentiellement fâcheuses ou un changement de situation, le coaching se révèle être une réponse pertinente à condition qu'il s'inscrive dans un cadre rigoureux.

C'est pourquoi HACTENUS *International* propose un coaching personnalisé où le contrat initial tient une place centrale. Ce contrat fait état de l'objectif, de l'utilisation du temps, de l'espace de coaching, de l'approche et de la progression de ce coaching. Il est négocié jusqu'à ce que le demandeur s'y sente rassuré.

L'approche est une approche collaborative qui prend forme dans des pratiques narratives et prospectives, l'élaboration de la carte des possibles par questionnement authentique selon le principe socratique de la maïeutique.

L'approche systémique d'HACTENUS *International* permet alors de travailler sur les points de blocage et les flux anarchiques d'énergies. Ce n'est pas un travail psychologique ou psychanalytique à proprement parler, travail que l'on peut mener avec les spécialistes de ces disciplines. C'est un travail aux confins des sciences humaines entre ce que l'individu EST, ce qu'il voudrait ETRE et ce qu'il croit ETRE.

La technique du MAPPING va présenter à l'individu des ancrages fondamentaux de ses choix, de ses pratiques, de ses pensées et ainsi faciliter la recherche de son harmonie constitutive, celle qui lui a permis d'advenir.

Bien évidemment HACTENUS *International* vous proposera de travailler dans le cadre du Code de déontologie applicable à la pratique de l'accompagnement personnel et professionnel auquel souscrit HACTENUS *International*.

yj@hactenus-international.com